

# ALLIANCE POUR LA SANTÉ



NEWSLETTER

JANVIER  
2011

N° 1

## SOMMAIRE :

Nos Vœux 2011

Le mot des associations

Clin d'œil aux êtres d'exception !

Les conférences à PARIS

Manifestations et Salons

### Programme :

Programme du stand APS au salon Bien-être, médecine douce et thalasso

Rassemblement et coopération de toutes les médecines

Prévention et éducation à la santé

Alimentation saine

Environnement respecté

Une belle étape de franchie, l'Alliance pour la Santé fête son premier anniversaire avec 3300 adhérents !!!

Donc de bonnes nouvelles en ce début d'année,

Voici notre première Newsletter trimestrielle afin de vous tenir informés des différentes actualités concernant l'APS et ses 42 comités départementaux déjà créés.

## L'Année 2010 s'est achevée et nous vous présentons nos vœux de santé les meilleurs pour 2011 !

Notre dernier congrès avec 22 conférences sur 2 jours, a rassemblé de **500 à 700 personnes** à chacune d'elle, y compris dans les ateliers de

démonstration et stands d'exposition. Nous comptons aujourd'hui **3300 adhérents individuels dont 1056 thérapeutes et 86 associations** regroupant chacune plusieurs centaines de membres.



**Congrès  
des 16 et 17 Octobre  
2010  
Opération très réussie !**

Devenez acteur ressource dans vos départements :

- Articles pour les sites
- Tournage de Vidéos de conférences ou d'événements
- Bénévoles
- Créateurs d'événements

[Contactez-nous](#)

## IMPORTANT

Pensez à renouveler votre **adhésion 2011** que nous avons maintenu à **5 euros** minimum pour permettre à tous de nous rejoindre .

Afin d'atteindre notre objectif de **10 000 membres, 2000 praticiens et 1000 associations en 2011**, pour que soit reconnu notre statut d'association de consommateurs (qui nous permettra de faire entendre nos propositions et donc d'informer le grand public de nos actions), nous vous suggérons de retourner votre adhésion accompagnée de 3 autres adhésions si possible, chacun contribuant ainsi à notre réussite collective.

## L'Alliance sur le NET

Site National    Site Ile de France  
Lien Facebook    Lien Dailymotion    Lien YouTube

Une nouvelle version des sites arrive bientôt, et nous travaillons sur la mise en place d'une plateforme collaborative, qui vous permettra de relier vos idées, nos énergies, et de communiquer plus facilement.

A.L.I.S.

Association

Liberté

Information

Santé



**Françoise JOËT**  
Présidente  
d'Honneur et  
rédactrice en chef  
du courrier d'ALIS

# Le mot des associations

## Système immunitaire et défenses naturelles par Françoise JOËT

En période hivernale, les médias ne manquent pas de nous rappeler notre vulnérabilité face aux « attaques » microbiennes et à la nécessité de renforcer notre immunité, fournissant ainsi une manne saisonnière à l'industrie pharmaceutique.

Pourtant, notre organisme possède tous les moyens de se défendre, quelles que soient les conditions climatiques, si toutefois on prend les précautions nécessaires. Depuis les débuts de l'ère industrielle, on a divinisé les techniques en oubliant la primauté de l'homme. Persuadée que le corps humain est imparfait et que son fonctionnement a des failles, l'élite scientifique a fini par nous convaincre qu'il fallait intervenir dans le vivant en « boostant la machine ». Ainsi a-t-on inventé les vaccins et un grand nombre de drogues chimiques présentées comme « indispensables pour se préserver des maladies ». A-t-on pensé aux conséquences ?

### Qu'est-ce que le système immunitaire et comment fonctionne-t-il ?

Sans entrer dans des développements savants, nous avons, dès notre conception, des cellules qui vont évoluer pour constituer un système de défense très perfectionné et complexe dans le but d'assurer le maintien de notre intégrité et de notre identité. Et le prodige, c'est que cette identité est unique, elle a même sa carte biologique dans ce qu'on appelle le système HLA. Mais le système immunitaire n'agit pas seul, il est solidaire de deux autres systèmes : le système nerveux et le système endocrinien. Si l'un est perturbé, les deux autres le seront aussi. C'est dire l'extrême importance de ces trois rouages dans notre organisme. Ce sont des systèmes de veille, d'alerte et de contrôle qui régulent autant notre vie psychique que notre corps physique.

Le fonctionnement normal de notre système immunitaire nous préserve des intrus éventuellement pathogènes, des désordres cellulaires générés par quelques excès de notre mode de vie, des aléas génétiques. Nos défenses naturelles sont extraordinairement puissantes, elles assurent ce que l'on nomme en homéopathie « la résistance du terrain ». Avant qu'un microorganisme véhiculé par l'air, l'eau, la terre... ne vienne perturber en profondeur un sujet, il faut qu'il passe de nombreuses barrières érigées pour nous protéger : la peau, le nez, les muqueuses, les intestins, etc... A la fin, il n'est pas sûr qu'il lui reste des forces pour nuire.

### Comment se construit notre système immunitaire ?

Le nouveau-né est protégé pendant les premiers mois par les anticorps de sa mère. Ensuite, l'enfant doit atteindre l'âge de 6 ans environ pour avoir un système immunitaire achevé et performant. Durant ces années, c'est une construction qui s'élabore chaque jour au contact des germes de l'environnement. Si l'enfant est bien nourri, bien entouré, bien aimé, il a toutes les chances de connaître un développement harmonieux. Notre système de défense, d'ailleurs, s'instruit constamment. C'est pourquoi les enfants font des maladies infantiles, maladies bénignes qui marquent un palier dans l'apprentissage de la vie. Après une rougeole naturelle, un enfant n'est plus tout à fait le même : il a grandi, il a progressé, il s'est affirmé, il est plus fort. Son système immunitaire, confronté à une épreuve, a triomphé et cela renforce sa solidité. La richesse et la variété des facultés de l'être humain nécessitent une longue maturation ponctuée de « stress » bénéfiques. Vouloir intervenir pour supprimer ces processus, c'est comme vouloir aider le papillon à sortir de sa chrysalide : ou on le mutilé ou on le tue.

### Pourquoi vacciner autant les enfants ?

On vous répondra : pour sauver des vies, pour faire disparaître les maladies, pour éradiquer les germes, pour renforcer l'immunité... Voilà une bien grande prétention ! Car enfin, sans les germes nous ne pouvons pas vivre. Et bousculer le système immunitaire des enfants, en bas âge, par des injections répétées, court-circuite leurs défenses. Le résultat ...

Le résultat est là, les symptômes des maladies sont effacés mais des pathologies chroniques s'installent (diabète, allergies, cancers....)

Faire confiance à nos défenses immunitaires naturelles et les développer est bénéfique pour l'avenir.

**Françoise JOËT**

« Si quelqu'un désire la santé, il faut d'abord lui demander s'il est prêt à supprimer les causes de sa maladie. Alors seulement il est possible de l'avoir. »

HIPPOCRATE

## Clin d'œil aux êtres d'exception !

Un talent fou, un sourire qui en dit long sur son dévouement aux autres, **Annie LEVY** consacre son temps aux femmes opérées du sein après un cancer. Spécialisée dans la lingerie adaptée et les prothèses mammaires externes, cette femme au talent incontestable mérite des applaudissements. Offrant dans son espace chaleureux ses conseils et un accompagnement quotidien, elle permet à chacune de retrouver le plaisir d'être une femme séduisante...  
Tel: 06.62.20.69.24 En conférence à Paris en Janvier [www.glyslingerie.com](http://www.glyslingerie.com)



Annie LEVY

## Les conférences à PARIS

### Mardi 25 janvier à 19h :

« Se réconcilier avec sa féminité au quotidien après un cancer du sein »

Conférence avec **Annie LEVY** à la Maison des associations, 22 rue de la Saïda 75015

### Vendredi 11 Mars à 20 h: Projection-Débat sur l'Agriculture :

Film « **Sans terres et sans reproches** » de **Stéphanie MUZARD LE MOING**

Voyage chez les paysans résistants du Quercy, au cœur du parc Naturel des Causses, à l'heure de la mondialisation de l'industrialisation de l'agriculture et de la baisse du nombre d'installations agricoles. Qui se cache derrière nos assiettes et qui s'installe ?

Rencontres locales pour un constat mondiale...

Débat en présence de la réalisatrice et de **Stéphane DAVRICHEWY** Agriculteur Bio de la région Parisienne (77) au Cinéma La Clef, 21 rue de la Clef, 75005 Paris



### Mardi 15 Mars à 19h: A l'occasion de la Journée Mondiale de l'Eau : "L'eau, source essentielle de vie"

Conférence sur l'Eau avec **Jean-Jacques DUBOST** biophysicien et membre du comité scientifique "l'eau future" à la Maison des associations, 22 rue de la Saïda 75015



### À Paris (75):

Samedi 22 janvier 2011 : de 9h 00 à 12h30

Colloque annuel de l'Institut supérieur de Naturopathie

« La naturopathie, médecine intégrée et santé globale ».

Au cours de la matinée, interviendront

**Alain Rousseaux (naturopathe), Jacques Boislève (biologiste et consultant), Pierre Coret (psychiatre et homéopathe)**

Intervention de **Me Isabelle ROBARD** (avocate spécialisée dans la défense des médecines non conventionnelles) à 11h 40

Sur les Médecines non conventionnelles et médecine intégrative : « **Quelles perspectives pour quel statut juridique** »

Lieu : Eurosite, Paris, porte de la Chapelle

Informations et inscriptions : ISUPNAT, 64, rue d'Hauteville, 75010 Paris

3 au 7 février 2011:

**Salon Bien-être et médecine douce et thalasso**

Ateliers avec mini -bilans individuels gratuits dans chaque spécialité sur le stand « Alliance pour la santé » E1/F2. (Voir page 4)

Les médecines douces allient techniques actuelles et pratiques ancestrales pour réconcilier le corps et l'esprit.

Soins et produits bio ou naturels, rencontres et échanges avec praticiens et thérapeutes : à vous les clés du bien-être global !

Porte de Versailles

4 au 7 février 2011 :

**Vivez Nature - le salon de l'agriculture biologique**

Le rendez-vous convivial à PARIS au naturel, et bio à ne pas manquer

Grande Halle de la Villette - Porte de Pantin - Paris

Un salon facile d'accès, car dans Paris intra-muros, en un lieu magique

Samedi 2 et Dimanche 3 avril 2011

**1er Salon Européen de l'Ostéopathie**

Espace Champerret (infos: [infos.leclef@orange.fr](mailto:infos.leclef@orange.fr))

## Manifestations et Salons en régions

### Autun(71) :

28 janvier 2011 : « Les assises de la santé » au Parc des expositions.

(Infos: 03 85 86 02 30 @ : [autun.parcexpo@orange.fr](mailto:autun.parcexpo@orange.fr))

### Quetigny(21) :

26 - 27 février 2011 : Salon du Bien-être « Zen vitamines » 5€ l'entrée 1 rue du Cap Vert (infos: 03 89 52 94 21)

### Dijon(21) :

22 - 23 mars 2011 Congrès international: « Gout Nutrition Santé »

Palais des Congrès et des Expositions 3 Bd de Champagne

(infos: 03 80 77 39 00 [www.gout-nutrition-sante.com](http://www.gout-nutrition-sante.com))

### Strasbourg(67):

31 mars au 2 avril : Salon « Avenir et Santé »

### JEUDI 3 FEV :

14H « Retrouver sa sérénité au quotidien, c'est possible ! » Par :

**Betty BES** praticienne en psychothérapie

15H « L'eau de boisson : son rôle essentiel sur la santé et les cellules » par :

**Jean Jacques DUBOST** Biophysicien, Conseiller santé, membre du comité scientifique « l'eau future »

16H « Médecine Ayurvédique : médecine naturelle millénaire » par :

**Sigand ROOS** Ayurvédiste, acupuncteur et formateur

17H « Dix huiles essentielles pour soulager les petits maux quotidiens des ADOS » par :

**Yrsa PRIETZEL** Naturopathe, aromathérapie et phytothérapie

### VENDREDI 4 FEV :

11H « Les Traitements Naturels dans le Cancer » (**ATTENTION** salle-atelier N° 4) Par :

**Le Docteur LUC BODIN** Chercheur, Docteur en Médecine, Cancérologue

Il dédicacera ses ouvrages au bénéfice d'Alliance pour la santé.

12H « Se réconcilier avec sa féminité au quotidien après un cancer du sein » par :

**Annie LEVY** Prothésiste-consultante Centre ALYS agréé par la Sécurité Sociale

13H « Vaccinations : où en est-t-on ? » Par :

**Françoise JOET présidente d'ALIS** : Association Liberté Information Santé

14H « Les Emotions : une richesse pour progresser » par :

**Catherine MAYET** Graphologue, lithothérapie et créatrice Irisame-process

15H « Ados et adultes Ostéopathie-bio-synthèse : présentation / résultat » par :

**Michelle LEMAIRE** Praticienne de santé, thérapie corporelle

16H « L'alimentation santé pour tous en naturopathie » par :

**Catherine CHARRIER** Naturopathe

17H « Les bases du magnétisme : éveillez le magnétisme en vous ! » Par :

**Patrick CANESTRI** Magnétiseur

### SAMEDI 5 FEV :

12H « La jeunesse porteuse d'espoir, face aux transmissions des générations :

Le dit, le non-dit, la force des mots ! » Par :

**Elisabeth LESAGE** Conseillère en psychologie

13H « Apprendre à communiquer avec son enfant par le massage relaxant » par :

**Corine SMADJA** Naturopathe infirmière massage-drainage

14H « Adolescents/adultes découvrez la médecine adaptée à votre terrain » par :

**Jean Jacques DUBOST**, Biophysicien, Conseiller santé, Oligothérapeute.

15H « L'énergie vitale et les capacités humaines extraordinaires d'auto guérison » par :

**Aloïs AUDEBRAND** Thérapeute holistique et instructeur certifié Quantum-touch

16H « Troubles alimentaires chez les ados, obésité ... difformités du corps :

L'alimentation naturelle face à l'alimentation industrielle » par :

**Georges LANHORE** Chercheur enseignant Université Paris 7, thérapeute

17H « LA SANTE : part innée, part acquise, part conquise » par :

**Dr Catherine BILLOD** Médecin

### DIMANCHE 6 FEV :

12H « Les bonnes pratiques pour la santé » par la Naturopathie par :

**Isabelle GOMEZ-ECHEVERRII** Naturopathe

13H « Techniques ostéopathiques : définition et pratique (écoute du mouvement respiratoire primaire) » par :

**Michelle LEMAIRE** Praticienne de santé, thérapie corporelle

14H "ADOLESCENCE" : Apprentissage de l'autonomie et de la sexualité ou dérive vers les addictions par :

**Docteur Catherine BILLOD** Médecin

15H « ADOS : comment éviter infections à répétition, problèmes de peau, intestinaux... »

Par l'équilibre alimentaire par :

**Corine SMADJA** Naturopathe, Infirmière

16H « La grapho-morpho- psychologie individuelle pour mieux se comprendre » par :

**Catherine MAYET** Graphologue, Lithothérapie et créatrice d' Irisame process

17 H « Santé au naturel : harmoniser sa vie avec la Naturopathie » par : **Pascale GIRARDOT** Naturopathe

18 H « Bilan énergétique par l'Acupuncture » par :

**Jacques DESEAU** Acupuncteur Traditionnel

### LUNDI 7 FEV :

13H « L'aliment fabrique notre corps : le rôle de l'alimentation naturelle pour la santé » par :

**Georges LANHORE** Chercheur, Enseignant université Paris 7, Thérapeute

14H « La Fasciathérapie : une méthode de bien-être pour petits et grands » par :

**Isabelle ESCHALIER** Fasciathérapeute et éducatrice somatique

15H Jeunesse, énergie et magnétisme par :

**Patrick CANESTARI** Magnétiseur

16H « Acupuncture du visage pour améliorer la qualité de la peau ( acné ) » par :

**Véronique INVERNIZZI** acupunctrice-naturopathe

17H Adolescence et Santé : « Pour mieux prévenir, bien connaître ses prédispositions personnelles » par :

**Yrsa PRIETZEL** Naturopathe, Aromathérapie et Phytothérapie

